



2016

IS  
 Skiing

# Wilkommen zu 48. EFNS 8. – 12. februar 2016 Holmenkollen, Oslo



Wilkommen in Oslo



# Statskog

---

SKOGBRAND

Lieber europäischen Sport- und Waldfreunde!

Wir freuen uns, euch alle zu einer der bekanntesten Orte zum Skifahren willkommen zu heißen.

Wir sind auch stolz darauf, unserer Forstwirtschaft zu präsentieren, die im Laufe der Jahrhunderte große Bedeutung für Skifahren in dem Land hatte.

In Moderne Zeiten haben sich den Weg des Leben sehr geändert für sehr viele Norweger, aber es ist nicht allzu lange her, dass war ein "Muss" für Skifahrer zur Sicherung Fitness mit schwerer körperlicher Arbeit in die Wäldern.

Dieses Muster wurde auch mit viele anderem Nationen geteilt.

EFNS wurde ursprünglich auf die starke Bindung zwischen Forstwirtschaft, Jagd und Skifahren, gegründet.

Aus dieser Gemeinschaft hat sich durch EFNS gute Freundschaft und Freundliche Netzwerk in Europa entwickelt, und EFNS hat sich auch zu einem Treffpunkt für die Forstwirtschaft und entwickelt.

Die Teilnehmern haben sehr unterschiedliche Ambitionen für seine sportliche Leistungen, aber Sie finden Gemeinschaft im Aufbau von Netzwerken in der europäischen Forstwirtschaft

Im Jahre 1996 war EFNS letzemal in Norwegen angeordnet. Damals in Lillehammer im Zuge der Olympischen Winterspiele in 1994. Dies gab zusätzliches Inspiration für die Teilnehmer in die Spuren.

Kurz nachdem wir diesen Arena für den Winter verlassen, werden die Biathlon-Weltmeisterschaft hier in die gleichen Spuren stattfinden, in die wir gegangen haben. Wir hoffen, dass dieses auch diesmal einige zusätzliche Inspiration für die Teilnehmern geben werden.

Während dieser EFNS Woche bieten wir ein Sportlichen und Akademischen Programm. Zusätzlich hoffen wir das die Teilnehmer ein Einblick in die norwegische Forstwirtschaft bekommen werden.

Wir wünschen allen Teilnehmern und Begleitern willkommen in Oslo und Holmenkollen an die 48. EFNS im Februar 2016.

*In Nahme EFNS Norge  
Nils Aakre*

# 48. EFNS Holmenkollen, Oslo

## Veranstalter

-EFNS NORGE

w: [www.efns.no](http://www.efns.no)

m: [efns@skogselskapet.no](mailto:efns@skogselskapet.no)

p: Nils Akre: +47 95 85 01 67

p: Trond Lohre +47 93 04 17 14

## Hauptkomitee

- Pål Vidar Sollie, Ministerium für Landwirtschaft und Essen, Präsident
- Erik Lahnstein, Norwegische Waldbesitzerverband
- Arnhild Holstad, Norwegische Staatswald AG
- Jon Karl Kristiansen, Gemeinde Oslo
- Nils Aakre, EFNS Norge
- Thomas Husum, NSF, Sekretär

## Organisationskomitee

- Nils Aakre, EFNS Norge, Vorsitzter
- Ivar Ekanger, Ministerium für Landwirtschaft und Essen
- Trond Lohre, Norwegische Wald Society
- Tore Molteberg, Norwegische Wald Society
- Trond Enkerud, Gemeinde Oslo
- Sjur Haanshus, Institut für Forstwirtschaftlich Nachausbildung
- Thomas Husum, Norwegische Waldbesitzerverband

## Technische Veranstalter

- IL TRY Biathlon

# Index



Wilkommen	2
Organisation	4
Programm	6
Wettkämpfe	7
Teilnehmerbestimmungen	8
Klasseneinteilung	8
Einzellwettkampf	8
Staffellauf	9
Jury	9
Anmeldung	10
Startgebyr og priser	10
Loipenkarte	11
Höhenprofil	12
Anreise Oslo	13
Transport in Oslo	14
Unterkünfte	15
Bogstad Camping	17
Scandic Solli	18
Scandic Edderkoppen	19
Smarthotels	20
Anker Hotel	21
Eröffnungsfeier	22
Abschlussfeier mit Siegerehrung	23
Excursionen	24
Holmenkollmarsjen	30

# Programm



## **Sonntag 7. Februar**

Teilnehmer Ankunft

Rennbüro geöffnet 12.00 – 20.00 Uhr in Hotel Scandic Sollie

Verteilung Teilnehmerunterlage an Mannschaftsführer in Hotel

## **Montag 8. Februar**

Rennbüro geöffnet 08.00 – 11.00 Uhr und 16.00 – 20.00 Uhr in Hotel Scandic

09.00 Uhr. Start alle Excursionen

17.00 Uhr. Zurück von excursionen

18.00 Uhr. Eröffnungsfeier in Oslo Rathaus

## **Dienstag 9. Februar**

Rennbüro geöffnet 08.00 – 11.00 Uhr und 16.00 – 20.00 Uhr in Hotel Scandic

09.00 Uhr. Start Excursionen

17.00 Uhr. Zurück von Excursionen

19.00 Uhr. Mannschaftsführersitzung und EFNS Komitee sitzung in Hotel Scandic Sollie

## **Mittwoch 10. Februar**

Rennbüro geöffnet 08.00 – 11.00 und 16.00 – 20.00 Uhr in Holmenkollen

09.00 Uhr. Offiziell training mit Probeschiesen

12.00 Uhr. Training endet

13.00 Uhr. Start Einzellauf Freie technik

19.00 Uhr. Vortragsabend in Holmenkollen. Holmenkollen Geschichte

# Programm



## **Donnerstag 11. Februar**

Rennbüro geöffnet 08.00 – 11.00 und 16.00 – 20.00 Uhr in Holmenkollen

09.00 Uhr. Start Einzellauf Klassischer Technik

20.00 Uhr. Meldefrist für Staffellauf. (efns@skogselskapet.no)

## **Freitag 12. Februar**

Rennbüro geöffnet 08.00 – 11.00 und 16.00 – 20.00 Uhr in Holmenkollen

07.00 Uhr. Staffel Startnr Abholen in Rennbüro

09.00 Uhr. Start Staffel Herren. 2xKl, 2xFrei

09.05 Uhr. Start Staffel Damen und Junioren. 1xkl, 2x Frei

13.00 Uhr. International After Ski in Holmenkollen Zelt

16.00 Uhr. After Ski Abschluss

19.00 Uhr. Abschlussfeier und Siegerehrung in Oslo Posthalle

## **Samstag 13. Februar**

Rennbüro geöffnet 08.00 -11.00 Uhr in Holmenkollen

Teilnehmerrückreise oder

Volkslauf Holmenkollmarsen. Klassischer Volkslauf 42km

Information an:

<http://www.skiforeningen.no/kursogarrangement/holmenkollmarsjen/>

# Wettkämpfe



## Wettkampf Bestimmungen

Die Wettkämpfe werden entsprechend die Wettkampfbestimmungen der EFNS durchgeführt

## Teilnahmeberechtigt sind

- Förstern, Waldarbeitern, Waldbesitzern, Forststudenten und Forstschüler
- Angestellte von Forstunternehmen/ Holstunternehmen/Holzverarbeitung
- Mitarbeiter von Sägewerken, Pelletsproduktionen, Holzindustrie, Holzbau-Betrieben, Zimmereien, Schreinereien
- Familienmitglieder die zuvor genannte Personengruppen
- Die zuvor genannte Personengruppen in Ruhestand
- Gäste und Sponsoren mit besondere Einladung

## Klasseneinteilung

Einzellauf Damen und Herren nach folgende Jahrgänge

Jugend/Junioren	1998 und jünger	
Damen/Herren	D 19 , H 19	1986-1997
Damen/Herren	D 31 , H 31	1976-1985
Damen/Herren	D 41 , H 41	1966-1975
Damen/Herren	D 51 , H 51	1956-1965
Damen/Herren	D 61 , H 61	1946-1955
Damen/Herren	D 71 , H 71	1936-1945
Damen/Herren	D 81 , H 81	1935 and older
Versehrte,	D / V , H / V ,	alle
Gäste	D / G , H / G ,	alle

## Einzellwettkämpfe

Einzellwettkampf beide in Freie Technik und Klassischer Technik

Jugend/Junioren	5 km ohne Schiessen
Damen D19 – 81	5 km mit schiessen
Herren H 19 – H 71	10 km mit Schiessen
Herren H 81	5 km ohne Schiessen
Versehrte	5 km ohne Schiessen

# Wettkämpfe



## Schiessen

Nach 1 Runde 5 Schuss, 50 meter, Stehend mit Stütze auf einen Stock  
Für jeden Fehlschuss muss man eine Strafrunde auf 150 meter laufen

## Zeitstrafen

Nicht Abgegebene Schuss bzw. Jede nicht gelaufene Strafrunde gibt ein  
Zeitstrafe von 2 Minuten

## Disqualifiziert

Teilnehmern, wer im Klassischen Wettkampf Freie Technik läuft , wird  
Disqualifiziert

## Beachten

Weniger als 3 Läufern gibt keine eigene Kategori. Falls es nicht 3 Läufer gibt,  
werden diese mit ein stärkeren Kategori zusammengenommen.

## Staffelwettkämpfe

Staffelwettkämpfe sind ohne Schiessen. Die Loipen werden gleich wie  
Einzellwettkämpfe

Jugend/Junioren. D13/D16 , H13/H16:	3 x 5 km (1 KT + 2 FT)
Damen D19 - D81:	3 x 5 km (1 KT + 2 FT)
Herren H 19 - H 81:	4 x 10 km , ( 2 KT + 2 FT)
Versehrte , DV / HV:	3 x 5 km ( 1 KT + 2 FT )

## Wettkampf Jury

TD in EFNS Board, Siegfried Kaltenbach, 1 von Try Biathlon, 1 von EFNS Norge  
AC, 2 Vertreter die Mannschaftsführeren.

# Anmeldung



## Anmeldung für Wettkampf.

Anmeldung nur an EFNS Website: <http://www.efns.eu/de2/anmeldung/>

Meldeschluss: **1. Dezember 2015**  
Nachmeldung: 02.12 – 31.12.2016 + NOK 150,- (est. € 16)  
01.01 – 01.02.2016 + NOK 250,- (est. € 26)

## Startgebühr und andere Gebühren:

### Wettkampf:

Startgebühr beinhaltet Start in Wettkampf Freie Technik, Wettkampf Klassischer Technik, Staffellauf und Eröffnungsfeier in Rathaus.

Teilnehmer: NOK 625,- (Est. €68)  
Begleitpersonen: NOK 500,- (Est. €54)  
Nur Staffellauf: NOK 300,- (Est. €38)

EFNS Gebühr: NOK 100,- (€10) für alle über 25 Jahre alt  
Kein Startgeld für Teilnehmern 25 Jahre alt und Jünger

### Excursionen:

Excursion no.. 1, 2, 4 und 5: NOK 600,- (Est. €65)  
Excursion number 3: NOK 250 (Est. € 26)  
Excursion number 6: NOK 250,- (Est. € 26)

**Abschluss Abend mit Siegerehrung** mit Abendessen. (Alkoholische Getränke muss gekauft werden)

Teilnehmer über 25 Jahre alt:: NOK 600,- (Est. 65 €)  
Teilnehmer 25 Jahre und Jüngeralt: NOK 250,- (Est. 27 €)

Zahlung: Landkredit Bank. EFNS Norge  
IBAN NO 67 93652195154  
SWIFT/BIC: DNBANOKK

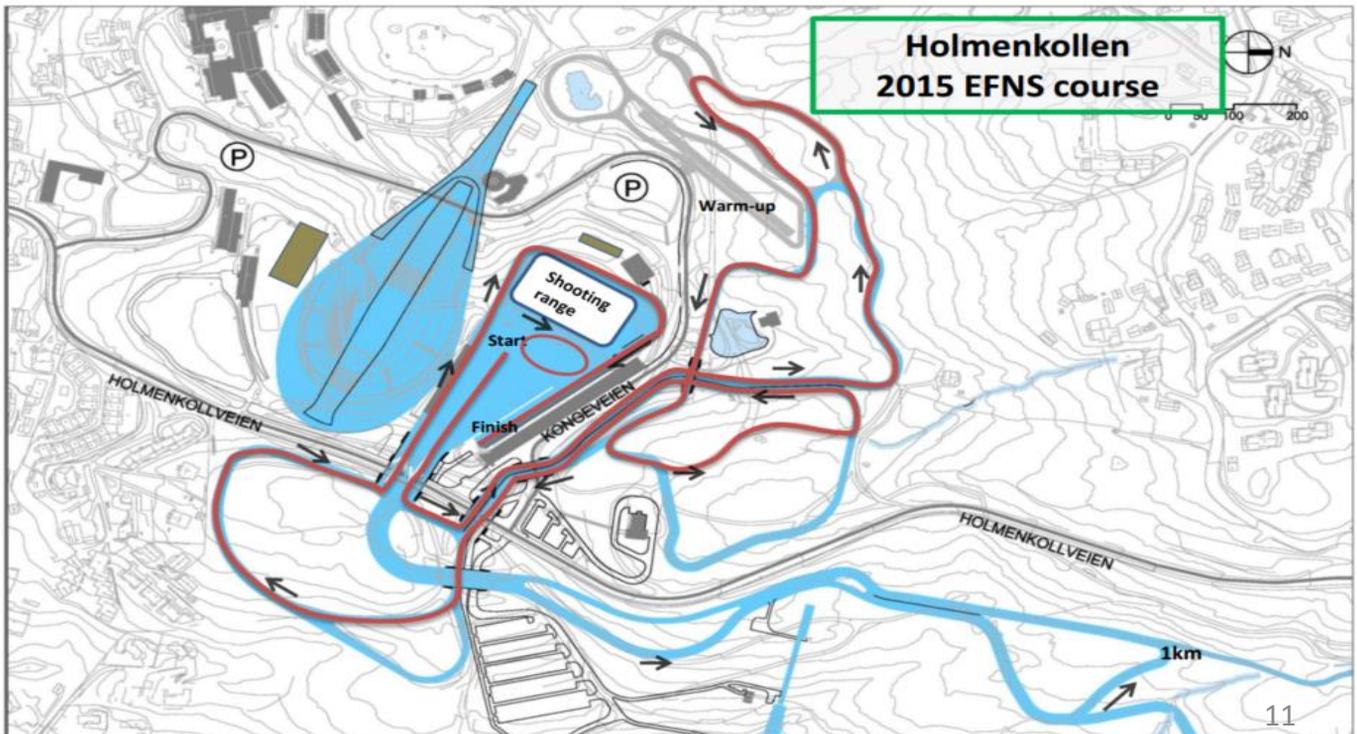
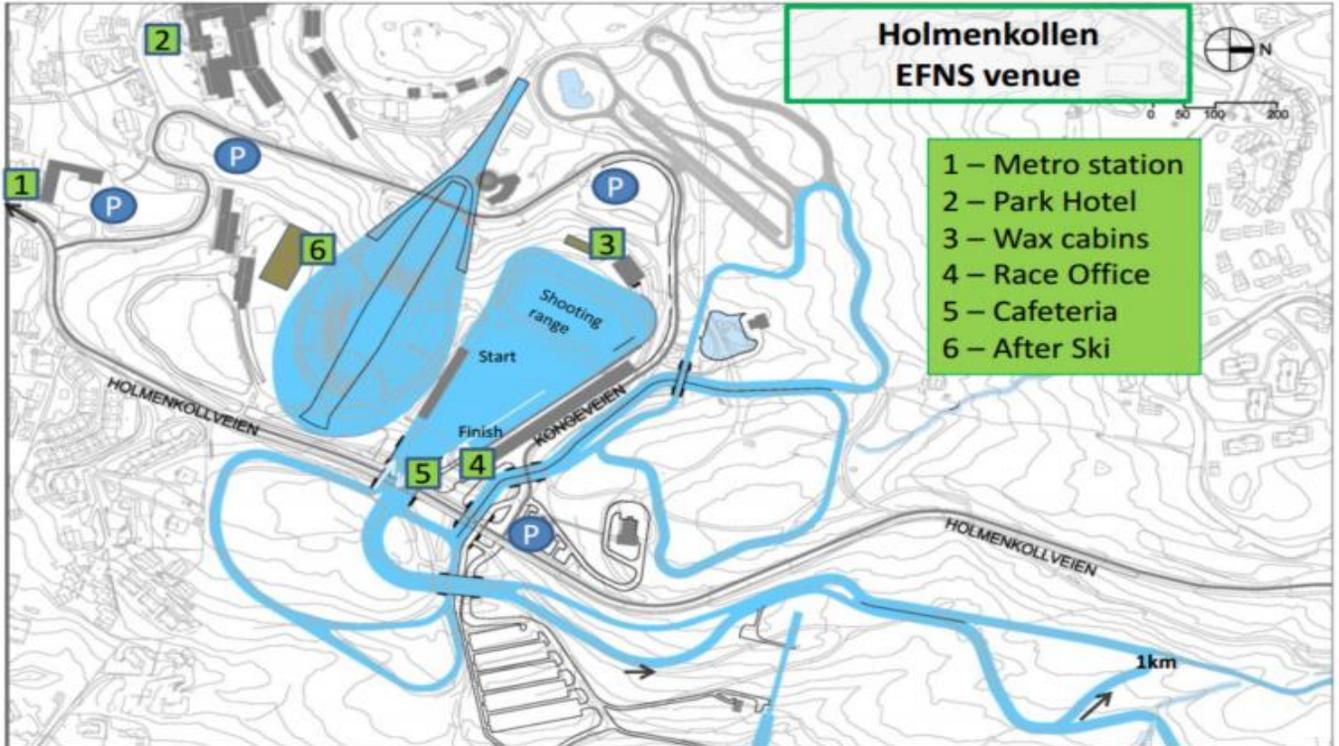
## Zahlung bestätigt Registrierung!

Im Falle einer Stornierung, wird der eingezahlte Betrag nicht zurückerstattet. Jedoch kann der Startnummer an einen anderen Teilnehmer weitergeleitet werden.

## Haftungsausschluss

Der/die TeilnehmerIn verzichtet mit der Abgabe der Meldung zu EFNS auf die Geltendmachung von Ansprüchen jeder Art gegenüber dem Internationalen Komitee für Europäische Forstliche Nordische Skiwettkämpfe (IK-EFNS) sowie gegenüber dem Veranstalter von EFNS (örtliches OK). Der Haftungsausschluss bezieht sich auf Personen- und Sachschäden, die auf Fahrlässigkeit jeden Grades zurückzuführen sind und auf den Zeitraum zwischen Antritt der Reise zu EFNS, die Wettkampfwoche und endet mit der Reisetätigkeit. Der/die TeilnehmerIn führt im eigenen Interesse den Nachweis einer bestehenden Haftpflicht- und Unfallversicherung und ist im Besitz eines aktuellen Gesundheitszeugnisses, das die körperliche Befähigung zur Teilnahme an Wettkämpfen bestätigt. Unabhängig von dieser Nachweispflicht stellt der/die TeilnehmerIn das IK-EFNS und das örtliche OK von jeglicher Haftung der Veranstalter gegenüber Dritten wegen durch Verschulden des/der TeilnehmerIn erlittenen Personen, Sach- oder Vermögensschäden einschließlich anfallender Prozesskosten für die Abwehr von

# Loipenkarte

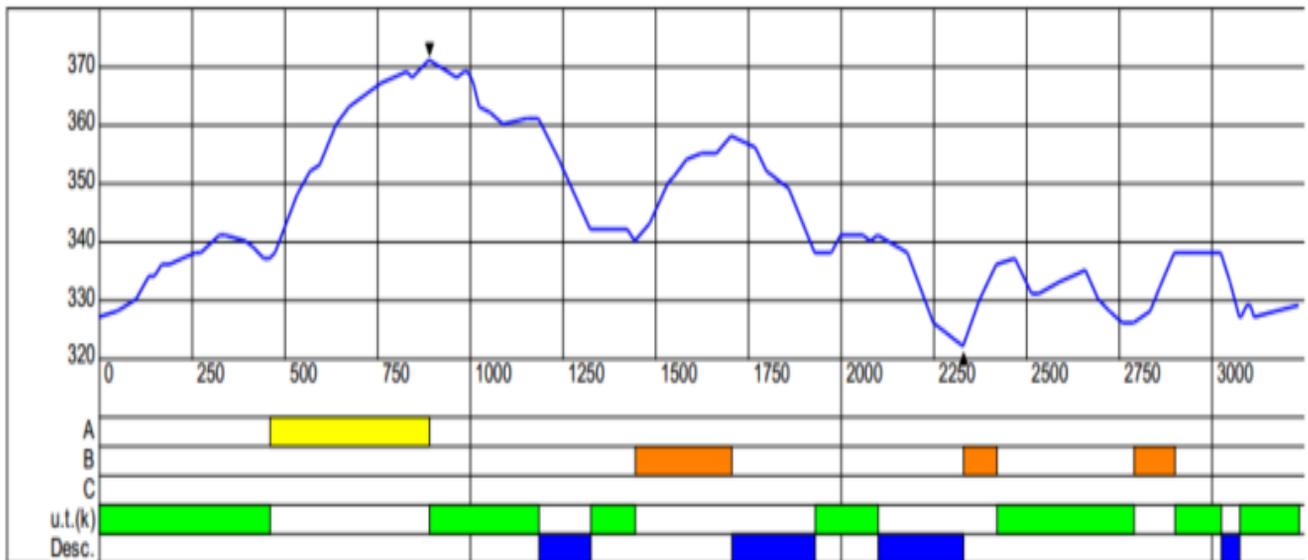


# Loipenkarte Höhenprofil

## Course profile

Holmenkollen 3,3 km Blue

	Course length: 3235m	Height Difference (HD): 49m	Lowest point: 322m
	Category: E	Maximum Climb (MC): 35m	Highest point: 371m
	Competition Level: WC	Total Climb (TC): 108m	



# Anreise Oslo



## Mit Flug

**Oslo Flughafen Gardermoen** (48 km von Zentrum Oslo):

Zug 20 Minuten. Kostet NOK 180,- (est €18). Bus 45 Minuten. Kostet NOK 175,- (est €19).

**Flughafen Torp Sandefjord** (115 km von Zentrum Oslo):

Bus 60 Minuten. Kostet NOK 260,- (est €28)

**Oslo Flughafen Rygge** (72 km von Zentrum Oslo):

Bus 60 Minuten. Kostet NOK 180,- (est €18)

## Mit Schiff/Fehre

Von Kiel, Deutschland:

Info an: <http://www.colorline.com/>

Von Copenhagen, Dänemark:

Info an: <http://www.dfdseaways.de/>

## Mit Auto(PKV/BUS)

Parkmöglichkeiten sowohl in der Innenstadt und Holmenkollen

# Transport Innenstadt Oslo



**Unser Empfehlung ist der T- Bahn**

## **T Line 1 Frognerseteren**

Einzel Karte: NOK 30,- (est € 3)

7 Tageskarte: NOK 240,- (est € 26)

T Bahn braucht 23 Minuten von Zentrum Oslo nach Holmenkollen Halteställe.

Karte können an Automaten im Bahnhof/Halteställe gekauft werden.

## **Bus oder PKV:**

Parkmöglichkeiten gibt es in der Umgebung der Hotels und Bogstad Camping.

In Holmenkollen Arena ist das Parken begrenzt bis etw. 150 Autos.

Busse können in der Nähe Holmenkollen Arena Parken.

# Unterkünfte

## Oslo

Es gibt viele Möglichkeiten für Unterkünfte Innerstadt Oslo und in die Nähe Umgebung von der Stadt. Wenn man nicht eigenen Auto oder Bus verwenden ist Unserem Empfehlung ein Unterkunft in fußgängerabstand von U-bahn zu wählen. EFNS Norwegen hat eine Vereinbarung, die Zimmern und Preise sichert auf einigen hier beschriebenen ausgewählten Eigenschaften. Darüber hinaus kann man leicht eine alternative Unterkunft an diese Seiten finden:

[www.airbnb.com](http://www.airbnb.com)

[www.hotels.com](http://www.hotels.com)

[www.booking.com](http://www.booking.com)

[www.visitoslo.com](http://www.visitoslo.com)

Reservierung und Buchung muss man direct an Hotel/Unterkunftstäle machen.

Buchung Code: EFNS 2016

EFNS Norge macht keine Buchungen



## Holmenkollen Arena

→ **T** 650 m. / 8 min.

## Bogstad Camping

Ankerveien 117, Oslo

Bus oder Pkw

→ ● 3,7 km. / 8 min.

## Anker Hotell

Storgata 55, Oslo

→ **T** 700 m. / 9 min.

**T** 1 → ● 25 min.

## Scandic Edderkoppen

St. Olavs plass 1, Oslo

→ **T** 600 m. / 7 min.

**T** 1 → ● 23 min.

## Smarthotel

St. Olavs gate 26, Oslo

→ **T** 500 m. / 5 min.

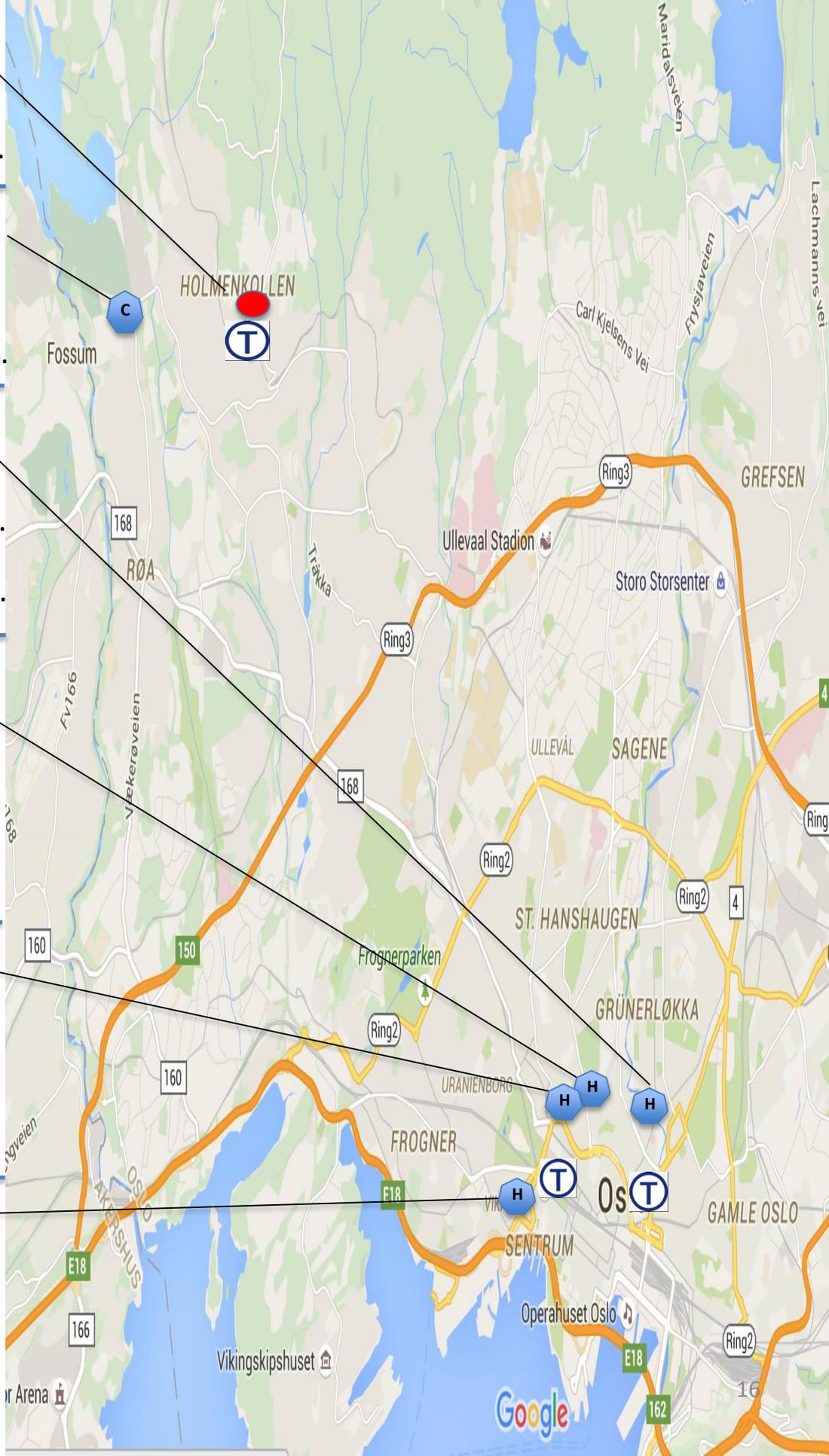
**T** 1 → ● 23 min.

## Scandic Solli

Parkveien 68, Oslo

→ **T** 600 m. / 7 min.

**T** 1 → ● 23 min.



# Bogstad Camping



Bogstad ist ein moderne tourist center mit alle Einrichtungen und ist ganzjährig geöffnet. Es gibt 55 Hütten in verschiedenen Größen und Standard.

Ferienhaus mit 5 Betten, 2 Schlafzimmer, Dusche und WC:

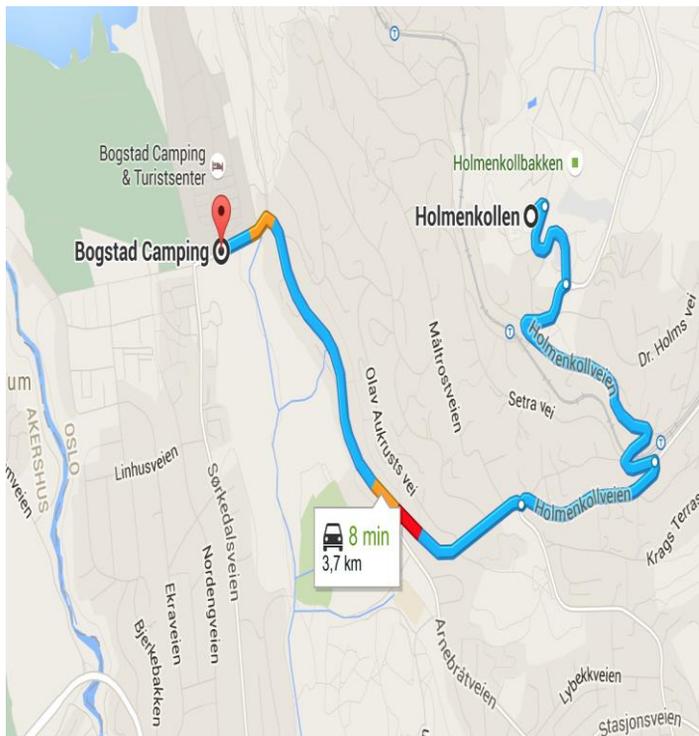
NOK 6 000 (€ 698) pr. Woche.

A: Ankerveien 117, 0766 Oslo,

P: +47 22 51 08 00

M: bogstad@naf.no

Order code: EFNS2016



# Scandic Solli



EFNS base-hotel.

Einzelzimmer: NOK 990 (€106) pr Zimmer  
pr nacht mit Frühstück

Doppeltzimmer: NOK 1.190 (€129) pr.  
Zimmer pr. Nacht mit Frühstück.

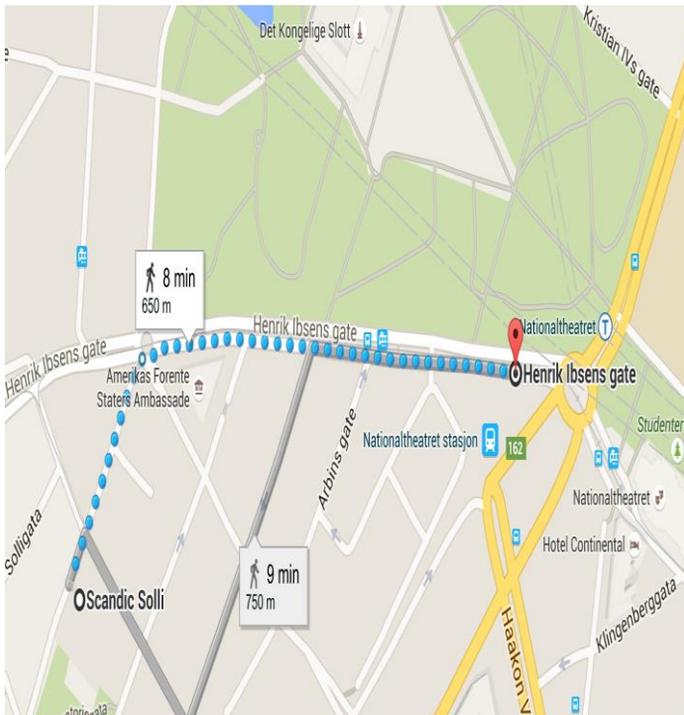
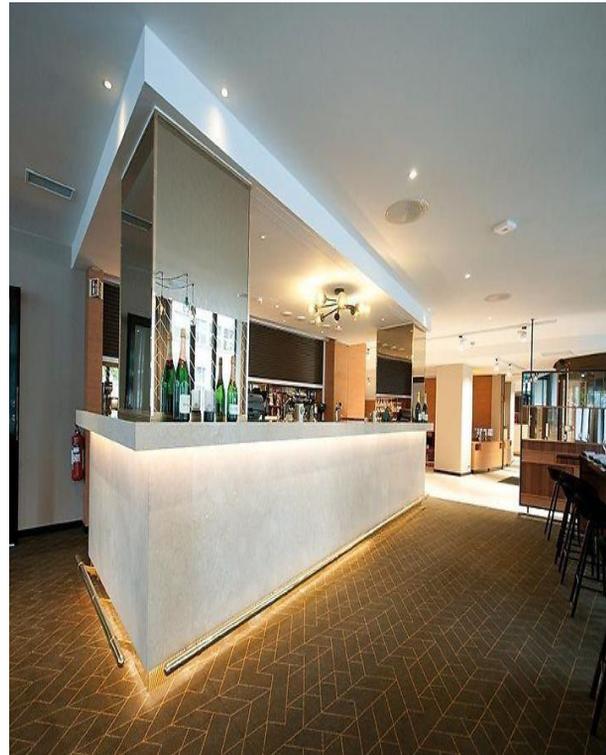
Bereich für Ski- Vorbereitung und Wachsen  
in Parkgarage.

A: Parkveien 12, 0202 Oslo,

P: +47 23 15 15 57,

M: [solli@scandichotels.com](mailto:solli@scandichotels.com) Buchung code:  
EFNS2016.

Order by [www.scandichotels.com](http://www.scandichotels.com) Order  
code: BEFN070216



# Scandic Edderkoppen



Sentral in Stadtmitte

Einzelzimmer: NOK 990 (€106) pr  
Zimmer pr nacht mit Frühstück

Doppeltzimmer: NOK 1.190 (€129) pr.  
Zimmer pr. Nacht mit Frühstück.

Bereich für Ski- Vorbereitung und  
Wachsen in Parkgarage.

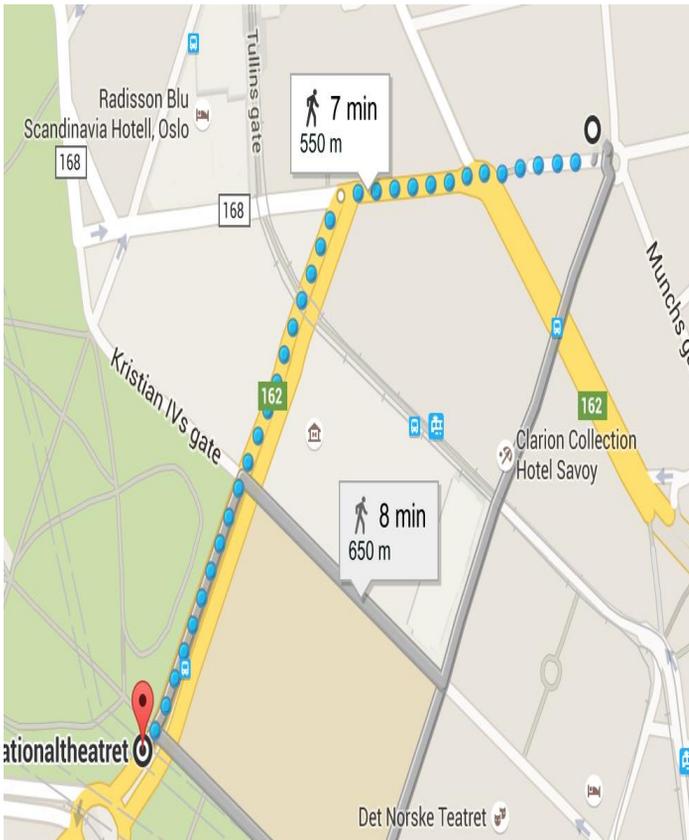
A: St. Olavs plass 1, 0165 Oslo,

P: +47 23 15 56 00,

M: edderkoppen@scandichotels.com

Buchung code: **BDET070216**

Order by [www.scandichotels.com](http://www.scandichotels.com) Order  
code: **BDET070216**



# Smarthotel Oslo



Sentral in Stadtmitte

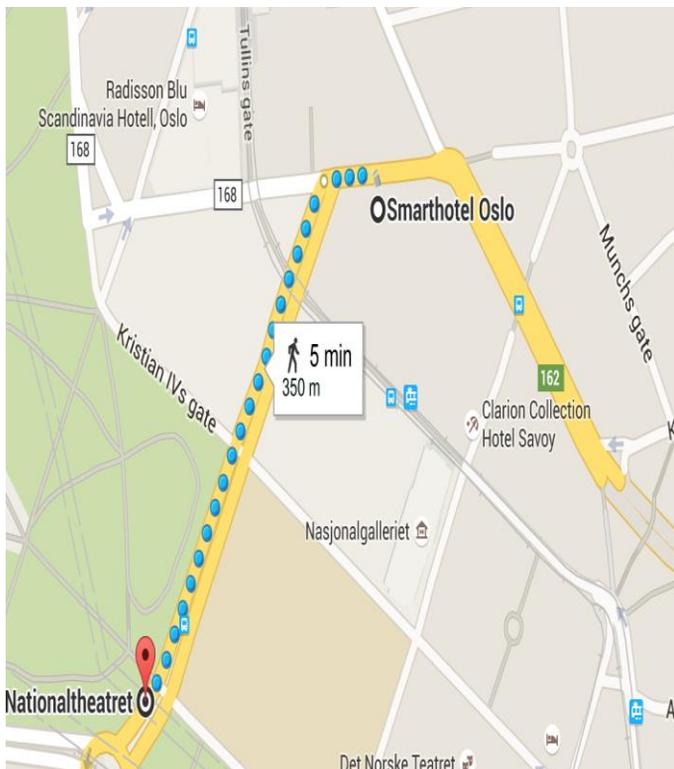
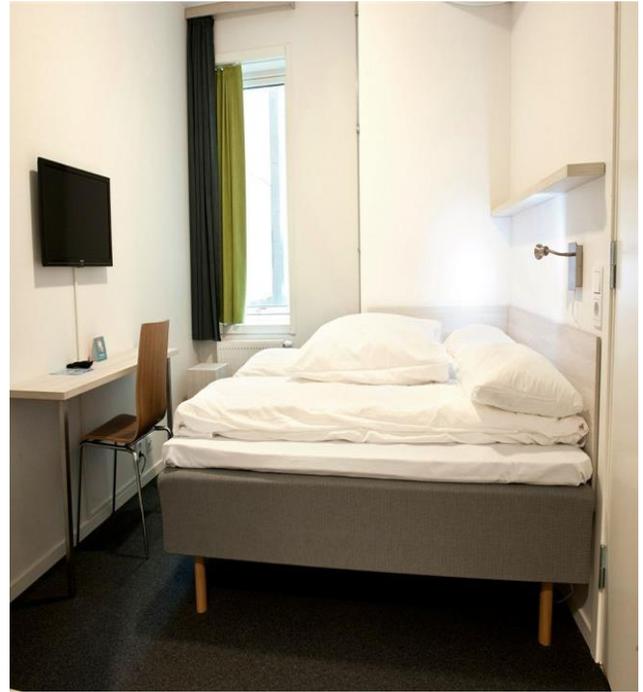
Einzelzimmer: NOK 890 (€106) pr  
Zimmer pr nacht mit Frühstück

Doppeltzimmer: NOK 990 (€106) pr  
Zimmer pr. Nacht mit Frühstück.

A: St Olavsgate 26, 0166 Oslo

P: +47 415 35 500,

M: [post.oslo@smarthotel.no](mailto:post.oslo@smarthotel.no), order  
code: EFNS2016

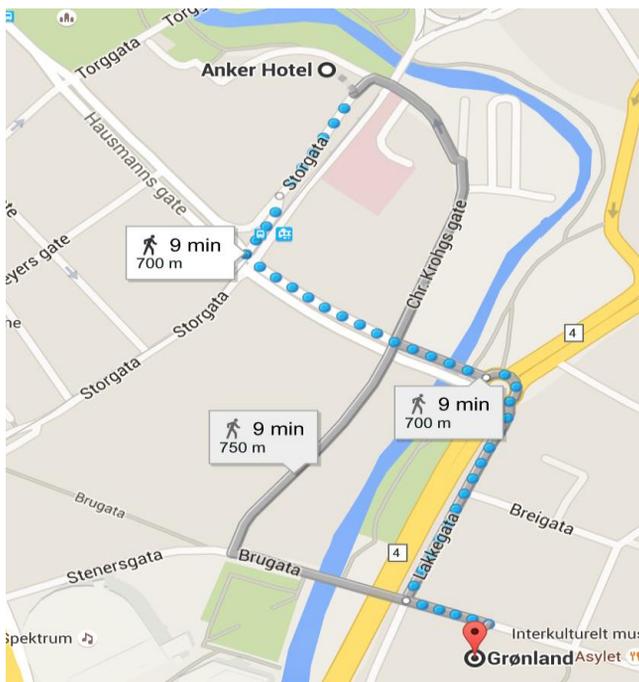


# Anker Hotel



- Einzelzimmer: NOK 600 (€70) pr Zimmer pr Nacht ohne Frühstück
  - Doppelzimmer: NOK 800 (€93) pr Zimmer pr Nacht ohne Frühstück
  - Dreibettzimmer: NOK 1.100 (€128) pr Zimmer pr Nacht ohne Frühstück
  - 4 Bettzimmer: NOK 1.400 (€163) pr Zimmer pr Nacht ohne Frühstück
- Bereich für Ski- Vorbereitung und Wachsen in Parkgarage.

A: Storgata 55, 0182 Oslo,  
P: +47 47 22 99 75 00,  
M: [booking@anker.oslo.no](mailto:booking@anker.oslo.no)  
Buchung Code: EFNS2016



# Eröffnungsfeier

## Rathaus Oslo

Montag  
Februar 8.  
18.00 Uhr

---

**Bogstad Camping**

Bus oder Pkw

➔ ● 9 km. / 15 min.

---

**Anker Hotell**

➔ Ⓣ 700 m. / 9 min.

Ⓣ ➔ ● 5 min.  
or

🚶 1,7 km. / 21 min.

---

**Scandic  
Edderkoppen**

🚶 700 m. / 9 min.

---

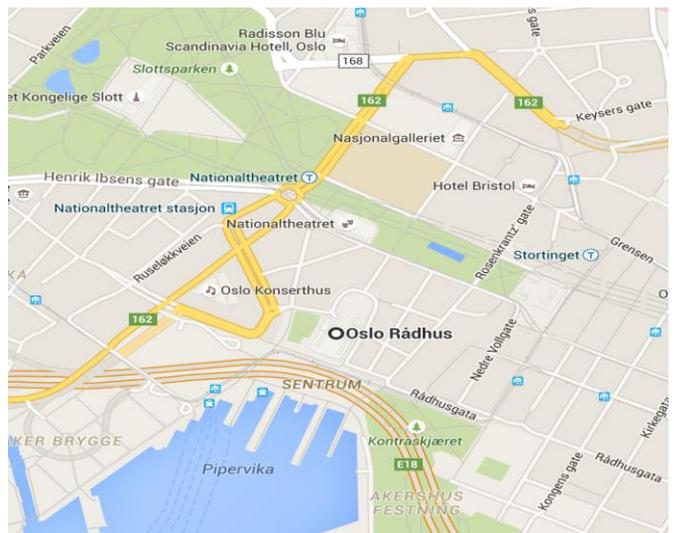
**Smarthotel**

🚶 700 m. / 9 min.

---

**Scandic Solli**

🚶 900 m. / 13 min.



# Abschlussfeier mit Siegerehrung

## Posthallen

Prinsensgate 8, Oslo



Freitag

Februar 12.

19.00 Uhr

---

**Bogstad Camping**

Bus oder Pkw

  11 km. /18 min.

---

**Anker Hotell**

 1,1 km. /14 min.

---

**Scandic  
Edderkoppen**

 1,1 km. /13 min.

---

**Smarthotel**

 1,1 km. /14 min.

---

**Scandic Solli**

 1,5 km. /20 min.



# Excursionen



Die Excursionen werden am Montag 7. and Tuesday 8. durchgeführt. Ein Ausflug kann storniert werden wenn es zu wenige Teilnehmern Angemeldet ist. Die Teilnehmer werden unterrichtet und erhalten Gelegenheit, zu einem anderen Ausflug zu wechseln.

## **No. 1. Forstfachlich Forschung und Ausbildung. «Campus Ås»** *Montag 8. Februar*

*Norwegische Universität für Umwelt und Biowissenschaft und Norwegische Institut für Bioökonomi/Biowirtschaft*

Wir bekommen eine Führung in den Campus mit Briefing von spannende und zukunftsweisende Bauprojekte mit einem Schwerpunkt auf den Aufbau in Holz. Es wird einen Vortrag von die Struktur der Forstliche Ausbildung in Norwegen und die Herausforderungen, denen wir in der Zukunft gegeben werden. Darüber hinaus wird es ein Briefing von aktuelle Forstliche Forschungsprojekte sein.



Campus Ås befindet ist 35 km Südlich von Oslo. Fahrzeit mit Bus ist ca. 40 minuten.

Abfahrt von Scandic Sollie Hotel am 09.00 Uhr. Zurück an Hotel um 15.00 Uhr  
Ein Kleines Essen wird serviert

# Excursionen

## **No. 2. Sägewerke- das Rückrat der Norwegische Holzwirtschaft.**

### **Bergene Holm AS, Haslestad Sägewerke, Hof**

*Montag 8. Februar*

Wir besuchen eine moderne Norwegische Säge- und Hobelwerk, und erhalten eine Orientierung über die Branchensituation. Herausforderungen, Rundholzzugang, Holzqualität und Marktaussichten. Auf dem Weg zum Haslestad Sägewerk wird es über der Norwegische Ausführen von Rundholz über Drammen Hafen in den Bus informiert.

Vom Sägewerk fahren wir weiter zu der norwegischen Bergbaumuseum in Kongsberg. Wir werden einen Vortrag über die enge Beziehung zwischen Forstwirtschaft und Bergbau in Norwegen gegeben. Auf unserem Weg nach Kongsberg, wird eine Präsentation über geografische und physische Herausforderungen für Forstbetriebe in Norwegen gegeben.



Abfahrt von Scandic Hotel Sollie um 09.00 Uhr. Zurück an Hotel um 17.00 Uhr.

Ein Kleines Essen wird serviert

# Excursionen



## No. 3. Geführte Skiwandern in Nordmarka

*Montag 8. Februar und Dienstag 9. Februar*

Komm mit in den Winterwald Nordmarka. Einer von Norwegens beliebtesten Bereiche für den Skisport.

Der Bus vom Hotel führt uns nach Sognsvann, einer der beliebtesten Ausgangspunkte nach Marka. Von Sognsvann weiter nach Slagtern. Ein Kleines Bauerwirtschaft im Herzen der Nordmarka. Hier werden wir ein Orientierung von der Gemeinde Oslo gegeben, über das Arbeit mit zurechtlegen für Skiwandern und Umweltaktivitäten für die Bevölkerung der Stadt.

Nach ein Kleines Mahlzeit gibt es 3 verschiedene möglichkeiten für Rückfahrt nach Zentrum. Alle mit Führungen.

Dauer sind abhängig von Teilnehmer Fitness!

- a. **10,5 km.** Slagtern – Skjærstjøen – Ankerveien – Sognsvann. Einfacher tour.
- b. **17,5 km.** Slagtern – Lørenseter – Kobberhaugen – Skjennungen – Frognerseteren – Holmenkollen. Fur Mittlere Läufer
- c. **25 km.** Slagtern – Slagene – Kikut – Bjørnholt – Sognsvann. Für gute Läufer

Begrenzt Teilnehmeranzahl 40 Teilnehmern pr Excursion pr.Tag.



# Excursionen



## **No. 4. Der Grösste Bioraffinerie Norwegens, Borregaard AS, Sarpsborg**

*Dienstag 9. Februar*

Der Grösste und Längste Fluss Norwegens, Glomma, ist seit Jahrhunderten ein Transportmittel für Rundholz aus Wäldern im Ostliche Norwegen. Gleich vor den Oslo-Fjord, bildet den Fluss einen großen Wasserfall, der Energie an die Forstbsierte Industrie in mehreren hundert Jahren gegeben hat.

Hier befindet sich Borregaard AS, wer hochveredelten Chemikalien auf Basis von Rohstoffen aus dem Wald produziert. Wir werden einen Rundgang durch das Werksgelände erhalten, und Innen einen Briefing über Geschäft und Produkte von Borregaard. mit Schwerpunkt auf Forschung und Entwicklung.

Geschichtliches Führung auf der alte Festung in Halden, Fredriksten. (alternativ Altstadt von Fredrikstad)

Abfahrt von Scandic Hotel Solli um 9.00 Uhr. Zurück im Hotell um ca. 17:00 Uhr. Es dient einfaches Mittagessen während des Tages.



# Excursionen

## No. 5. Holz in fortgeschrittenen modernen Baute

*Dienstag 9. Februar*

Führungen nach Moelven Leimholz, Moelv, und Wikingerschiff in Hamar.

Der Austragung für Eisschnelllauf bei den Olympischen Spielen im Jahr 1994 war damals in Wikingerschiff.

Moelven Leimholz ist ein führender Hersteller von Leimholz. U.a.

Dachkonstruktionen in die Wikingerschiff wurde in Hamar produziert, und nicht zuletzt, der Dachkonstruktion des Terminalgebäude am Flughafen Oslo. Darüber hinaus produziert hat Moelven Leimholz die letzte Jahren viele Straßenbrücken Produziert, und wir werden einigen von diesen auf dem Weg von Oslo sehen.

Abfahrt von Hotel Scandic Solli um 9.00 Uhr. Zurück im Hotel um 18. Uhr.

Ein Kleines Essen wird serviert



# Excursionen

## No. 6. Norwegische Holzarchitektur

### Führung mit Schwerpunkt auf die Entwicklung der Norwegischen Holzarchitektur

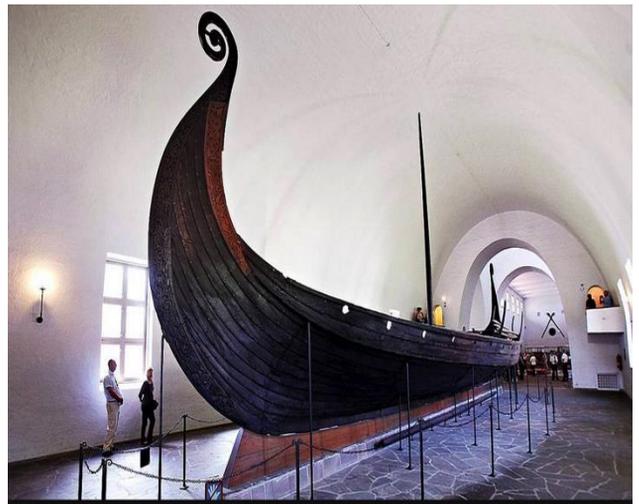
*Montag 8. Februar und Dienstag 9. Februar*

Begleiten Sie uns auf eine 2,5 Stunde Rundfahrt in der Norwegischen Holzarchitektur aus der Wikingerzeit bis zur Gegenwart.

Abfahrt von Scandic Hotel Solli um 09.00 Uhr. Den Excursion dauert um 2,5 Stunden.

Diesen ekskursion wird auch am Dienstag möglich. Abhängig von Anmeldungen.

Kein Essen wird Gebietet.



# Holmenkollmarsjen

Volkslauf 13. Februar 2016

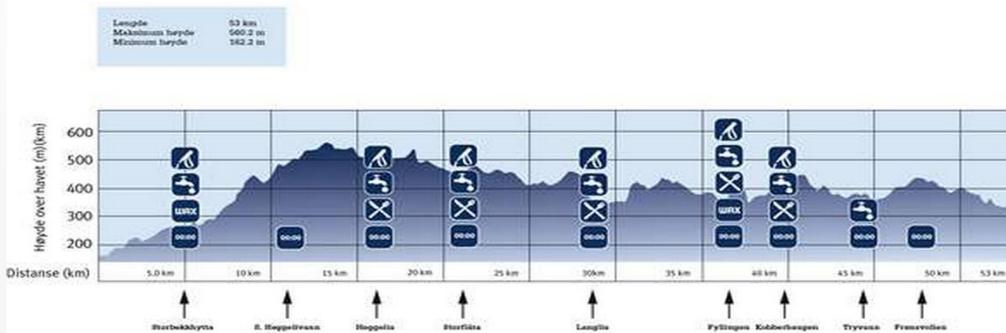


In Volkslauf Holmenkollmarsjen gibt es Zwei mögliche Strecken.

54 km und 25 km. Beide in Klassischer Technik

## Holmenkollmarsjen 54 km

Diese Strecke ist eine anspruchsvolle Wanderung durch die schönsten Teile der Marka. Erste Start ist um 08.15 Uhr. Neue Gruppen jeden fünf Minuten. Jede Gruppe besteht aus maximal 200 Teilnehmern.



## Holmenkollmarsjen 25 km

Dies ist die Strecke für diejenigen, die ein Skirennen ohne Gedränge und hohen Schultern erleben wollen. Erste Start ist um 10.30 Uhr, gefolgt von ausgesät Gruppen alle 10 min. Es gibt offene Start 11.00-12.00 Uhr. Diese Rennen hat die



Anmeldung und Info:

<http://www.skiforeningen.no/kursogarrangement/holmenkollmarsjen/pamelding/>

# Holmenkollmarsjen

13. februar 2016

Holmenkoll-**MARSJEN**



## Loipenkart Volkslauf Holmenkollmarsjen

